

ICS 11.120.99
CCS C273



团 体 标 准

T/GDATCM 0008—2022

人 参 煮 散 饮 片

Renshenzhusanyinpian

(完成时间：2021年9月)

2022-09-27 发布

2022-12-27 实施

广东省中药协会 发布

目 次

前 言.....	III
引 言.....	IV
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 规范性技术要素.....	1
附录 A.....	5
附录 B.....	6
参 考 文 献.....	15

前 言

本文件按照 GB/T1.1—2020 《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广东省中医院（广东省中医药科学院）提出。

本文件由广东省中药协会归口。

本文件起草单位：广东省中医院（广东省中医药科学院）、平安津村有限公司。

本文件主要起草人：张丹纯、刘玉德、黄志海、林小兰、白俊其、黄娟、苏贺、徐文、丘小惠。

引 言

人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey.的干燥根和根茎。具有大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智的功效。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。分布于辽宁东部、吉林东半部和黑龙江东部，生于海拔数百米的落叶阔叶林或针叶阔叶混交林下。现吉林、辽宁栽培甚多，河北、山西有引种。

人参煮散饮片为五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey.的干燥根和根茎炮制成饮片后的加工品。传统煮散一般为捣碎至粗颗粒，宋代《太平惠民和剂局方》中规定，煮散剂服法上多注“为粗末”，然而并未详细规定其颗粒度大小。在充分参考历代煮散基本要求和现代煮散研究文献的基础上，特起草了人参煮散饮片标准。

人参煮散饮片

1 范围

本文件规定了人参煮散饮片的检测标准。

本文件适用于人参煮散饮片的质量控制。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- (1) 《中华人民共和国药品管理法》
- (2) 《中华人民共和国中医药法》
- (3) 《中华人民共和国药典》
- (4) 《国家药品标准工作手册》
- (5) 《广东省中医药条例》
- (6) 《中药煮散饮片质量标准研究指导原则和技术要求》（试行）

3 术语和定义

3.1 来源

五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的干燥根和根茎炮制成饮片后的加工品。

3.2 中药煮散饮片

中药煮散饮片是将中药饮片按规定制成一定大小的颗粒状物，供调配或医院制剂使用。

4 规范性技术要素

【制法】 取人参，制成粒度为 0.8~10.0mm 的颗粒饮片，即得。

【性状】 本品呈不规则颗粒状。表面白色、淡黄色或有淡棕黄色纹路。体轻，质脆，显粉性。香气特异，味甘、微苦。

【鉴别】 (1) 本品粉末淡黄白色。树脂道碎片易见，含黄色块状分泌物。草酸钙簇晶直径 20~68 μ m，棱角锐尖。木栓细胞表面观类方形或多角形，壁细波状弯曲。网纹导管和梯纹导管直径 10~56 μ m。

淀粉粒甚多，单粒类球形、半圆形或不规则多角形，直径4~20 μm ，脐点点状或裂缝状；复粒由2~6分粒组成。

(2) 取本品粉末1g，加三氯甲烷40ml，加热回流1小时，弃去三氯甲烷液，药渣挥干溶剂，加水0.5ml搅拌湿润，加水饱和正丁醇10ml，超声处理30分钟，吸取上清液加3倍量氨试液，摇匀，放置分层，取上层液蒸干，残渣加甲醇1ml使溶解，作为供试品溶液。另取人参对照药材1g，同法制成对照药材溶液。再取人参皂苷Rb₁对照品、人参皂苷Re对照品、人参皂苷Rf对照品及人参皂苷Rg₁对照品，加甲醇制成每1ml各含2mg的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法（中国药典2020年版通则0502）试验，吸取上述三种溶液各1~2 μl ，分别点于同一硅胶G薄层板上，以三氯甲烷-乙酸乙酯-甲醇-水（15:40:22:10）10 $^{\circ}\text{C}$ 以下放置的下层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，喷以10%硫酸乙醇溶液，在105 $^{\circ}\text{C}$ 加热至斑点显色清晰，分别置日光和紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱和对照品色谱相应位置上，分别显相同颜色的斑点或荧光斑点。

【检查】 粒度 照粒度和粒度分布测定法（中国药典2020年版通则0982第二法）测定，不能通过10.0mm筛（GB/T6003.1 2012 R20）的不得超过2.0%，能通过二号筛的不得超过5%。

水分 不得过12.0%（中国药典2020年版通则0832第二法）。

总灰分 不得过5.0%（中国药典2020年版通则2302）。

重金属及有害元素 照铅、镉、砷、汞、铜测定法（中国药典2020年版通则2321原子吸收分光光度法或电感耦合等离子体质谱法）测定，铅不得过5mg/kg；镉不得过1mg/kg；砷不得过2mg/kg；汞不得过0.2mg/kg；铜不得过20mg/kg。

其他有机氯类农药残留量 照气相色谱法（中国药典2020年版通则0521）测定。

色谱条件与系统适用性试验 分析柱：以键合交联14%氰丙基苯基二甲基硅氧烷为固定液（DM1701或同类型）的毛细管柱（30m \times 0.32mm \times 0.25 μm ），验证柱：以键合交联5%苯基甲基硅氧烷为固定液（DB5或同类型）的毛细管柱（30m \times 0.32mm \times 0.25 μm ）；⁶³Ni-ECD电子捕获检测器；进样口温度230 $^{\circ}\text{C}$ ，检测器温度300 $^{\circ}\text{C}$ ，不分流进样。程序升温：初始温度60 $^{\circ}\text{C}$ ，保持0.3分钟，以每分钟60 $^{\circ}\text{C}$ 升至170 $^{\circ}\text{C}$ ，再以每分钟10 $^{\circ}\text{C}$ 升至220 $^{\circ}\text{C}$ ，保持10分钟，再以每分钟1 $^{\circ}\text{C}$ 升至240 $^{\circ}\text{C}$ ，再以每分钟15 $^{\circ}\text{C}$ 升至280 $^{\circ}\text{C}$ ，保持5分钟。理论板数按 α -BHC峰计算应不低于 1×10^5 ，两个相邻色谱峰的分离度应大于1.5。

混合对照品储备液的制备 分别精密称取五氯硝基苯、六氯苯、七氯（七氯、环氧七氯）、氯丹（顺式氯丹、反式氯丹、氧化氯丹）农药对照品适量，用正己烷溶解分别制成每1ml约含100 μg 的溶液。精密量取上述对照品溶液各1ml，置同一100ml量瓶中，加正己烷至刻度，摇匀；或精密量取有机氯农药混合对照品溶液1ml，置10ml量瓶中，加正己烷至刻度，摇匀，即得（每1ml含各农药对照品1 μg ）。

混合对照品溶液的制备 精密量取上述混合对照品储备液，用正己烷制成每1ml分别含1ng、2ng、5ng、10ng、20ng、50ng、100ng的溶液，即得。

供试品溶液的制备 取本品，粉碎成细粉（过二号筛），取约5g，精密称定，置具塞锥形瓶中，加水30ml，振摇10分钟，精密加丙酮50ml，称定重量，超声处理（功率300W，频率40kHz）30分钟，

放冷，再称定重量，用丙酮补足减失的重量，再加氯化钠约 8g，精密加二氯甲烷 25ml，称定重量，超声处理（功率 300W，频率 40kHz）15 分钟，再称定重量，用二氯甲烷补足减失的重量，振摇使氯化钠充分溶解，静置，转移至离心管中，离心（每分钟 3000 转）3 分钟，使完全分层，将有机相转移至装有适量无水硫酸钠的具塞锥形瓶中，放置 30 分钟。精密量取 15ml，置 40℃水浴中减压浓缩至约 1ml，加正己烷约 5ml，减压浓缩至近干，用正己烷溶解并转移至 5ml 量瓶中，并稀释至刻度，摇匀，转移至离心管中，缓缓加入硫酸溶液（9→10）振摇 1 分钟，离心（每分钟 3000 转）10 分钟，分取上清液，加水 1ml，振摇，取上清液，即得。

测定法 分别精密吸取供试品溶液和与之相应浓度的混合对照品溶液各 1 μ l，注入气相色谱仪，分别连续进样 3 次，取 3 次平均值，按外标法计算，即得。

本品中含五氯硝基苯不得过 0.1mg/kg；六氯苯不得过 0.1mg/kg；七氯（七氯、环氧七氯之和）不得过 0.05mg/kg；氯丹（顺式氯丹、反式氯丹、氧化氯丹之和）不得过 0.1mg/kg。

【含量测定】 照高效液相色谱法（中国药典 2020 年版通则 0512）测定。

色谱条件与系统适用性试验 以十八烷基硅烷键合硅胶为填充剂；以乙腈为流动相 A，以水为流动相 B，按下表中的规定进行梯度洗脱；检测波长为 203nm。理论板数按人参皂苷 R_{g1} 峰计算应不低于 6000。

时间（分钟）	流动相 A（%）	流动相 B（%）
0~35	19	81
35~55	19→29	81→71
55~70	29	71
70~100	29→40	71→60

对照品溶液的制备 精密称取人参皂苷 R_{g1} 对照品、人参皂苷 R_e 对照品及人参皂苷 R_{b1} 对照品，加甲醇制成每 1ml 各含 0.2mg 的混合溶液，摇匀，即得。

供试品溶液的制备 取本品粉末（过四号筛）约 1g，精密称定，置索氏提取器中，加三氯甲烷加热回流 3 小时，弃去三氯甲烷液，药渣挥干溶剂，连同滤纸筒移入 100ml 锥形瓶中，精密加水饱和正丁醇 50ml，密塞，放置过夜，超声处理（功率 250W，频率 50kHz）30 分钟，滤过，弃去初滤液，精密量取续滤液 25ml，置蒸发皿中蒸干，残渣加甲醇溶解并转移至 5ml 量瓶中，加甲醇稀释至刻度，摇匀，滤过，取续滤液，即得。

测定法 分别精密吸取对照品溶液 10 μ l 与供试品溶液 10~20 μ l，注入液相色谱仪，测定，即得。

本品按干燥品计算，含人参皂苷 R_{g1}（C₄₂H₇₂O₁₄）和人参皂苷 R_e（C₄₈H₈₂O₁₈）的总量不得少于 0.30%，人参皂苷 R_{b1}（C₅₄H₉₂O₂₃）不得少于 0.20%。

【性味与归经】 甘、微苦，微温。归脾、肺、心、肾经。

【功能与主治】 大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。

【用法与用量】 3~9g，另煎兑服；可研粉吞服，一次 2g，一日两次。或遵医嘱酌情加减。

【注意】 不宜与藜芦、五灵脂同用。

【贮藏】 置阴凉干燥处，密闭保存，防蛀。开封后一个月内使用完。

附录 A
(资料性)
粒度检查法

称取煮散饮片供试品 100g，精密称定，照粒度及粒度分布测定法（中国药典 2020 年版通则 0982 第二法）测定，置最上层 10.0mm 筛（GB/T6003.1 2012 R20）上，下层二号药筛，最下层配有密合的接收容器，筛上加盖，保持水平状态过筛，左右往返，边筛动边拍打 3 分钟。分别取不能通过 10.0mm 筛和能通过二号筛的颗粒及粉末，称定重量，分别计算所占比例。人参煮散饮片不能通过 10.0mm 筛的不得超过 2.0%（最长径不得超过 12.0mm），能通过二号筛的不得超过 5.0%。

全国团体标准信息平台

附录 B
(资料性)
起草说明

别名 人衔（《本经》）、鬼盖（《本经》）、黄参（《吴普本草》）、血参（《吴普本草》）、土精（《吴普本草》）、地精（《广雅》）、金井玉阑（《纲目》）、孩儿参（《纲目》）、棒锤（《辽宁主要药材》）^[1]

人参之名，最早见于《神农本草经》：“人参，味甘微寒……轻身延年。一名人衔，一名鬼盖。生山谷”。《名医别录》记载：“一名神草，一名人衔，一名土精，一名血参。如人形者有神”。《本草纲目》草部记载：“人蔓年深，浸渐长成者，根如人形，有神，故谓之人蔓、神草。蔓字从蔓，亦浸渐之义。蔓即浸字，后世因字文繁，遂以参星之字代之，从简便尔。然承误日久，亦不能变矣，惟张仲景《伤寒论》尚作蔓字。《别录》一名人衔乃字之讹也。其成有阶级，故曰人衔。其草背阳向阴，故曰鬼盖。其在五参，色黄属土，而补脾胃，生阴血，故有黄参、血参之名。得地之精灵，故有土精、地精之名。”现今，有栽培品和野生品两种，栽培的俗称“园参”，播种在山林野生状态下自然生长的称“林下山参”，习称“籽海”。

【来源】 本文人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey 的干燥根和根茎。

【原植物】 多年生草本；根状茎（芦头）短，直立或斜上，不增厚成块状。主根肥大，纺锤形或圆柱形。地上茎单生，高30~60cm，有纵纹，无毛，基部有宿存鳞片。叶为掌状复叶，3~6枚轮生茎顶，幼株的叶数较少；叶柄长3~8cm，有纵纹，无毛，基部无托叶；小叶片3~5，幼株常为3，薄膜质，中央小叶片椭圆形至长圆状椭圆形，长8~12cm，宽3~5cm，最外一对侧生小叶片卵形或菱状卵形，长2~4cm，宽1.5~3cm，先端长渐尖，基部阔楔形，下延，边缘有锯齿，齿有刺尖，上面散生少数刚毛，刚毛长约1mm，下面无毛，侧脉5~6对，两面明显，网脉不明显；小叶柄长0.5~2.5cm，侧生者较短。伞形花序单个顶生，直径约1.5cm，有花30~50朵，稀5~6朵；总花梗通常较叶长，长15~30cm，有纵纹；花梗丝状，长0.8~1.5cm；花淡黄绿色；萼无毛，边缘有5个三角形小齿；花瓣5，卵状三角形；雄蕊5，花丝短；子房2室；花柱2，离生。果实扁球形，鲜红色，长4~5mm，宽6~7mm。种子肾形，乳白色^[1]。

分布于辽宁东部、吉林东半部和黑龙江东部，生于海拔数百米的落叶阔叶林或针叶阔叶混交林下。现吉林、辽宁栽培甚多，河北、山西有引种。苏联、朝鲜也有分布；朝鲜和日本也多栽培^[1]。

【采收加工】 栽培参（园参）种5~6年，多于9~10月采挖，除去茎叶后加工。生晒参：鲜参剪去支根、须根，入沸水内微烫后晒干，或直接晒干；支根、须根加工成白参须。红参：蒸2~3h，烘干或晒干；支、须根加工成红参须。糖参（白参）：鲜参经沸水浸烫后，顺扎排针，浸入浓糖汁后，晒干或烘干。野生品（山参）采挖时防止折断支根及须根，保全整个根系，多加工成生晒参或糖参。以上均按正文方法炮制。

【制备工艺】 传统煮散一般为捣碎至粗颗粒，宋代《太平惠民和剂局方》中规定，煮散剂服法

上多注为“粗末”，然而并未详细规定其颗粒度大小。

在充分参考历代煮散基本要求和现代煮散饮片研究文献的基础上，比较了不同规格煮散饮片与原饮片的煎煮得率差异，实验设计与结果如下：

取人参原饮片，制成3~10目和4~24目两种规格人参煮散饮片。

称取人参原饮片及上述两种规格煮散饮片各50g，平行3份，采用中药标准汤剂煎煮法进行提取，分别加10倍量水浸泡30分钟，煮沸后保持30分钟，滤过；滤渣加8倍量水煎煮30分钟，合并滤液，减压浓缩至500ml。精密量取该药液100ml，蒸干，得干浸膏，称重，计算出膏率。

精密吸取上述原饮片和不同规格煮散饮片提取溶液100ml，药液冷却，边搅拌边加入95%乙醇，使溶液成70%浓度，静置12小时以上。过滤分离出上清液，蒸干，称重，计算醇溶率。

结果如表1所示，与原饮片比较，制成煮散饮片后3~10目及4~24目煮散饮片的出膏率有所增加，醇溶率无显著变化。

为减少中药煮散饮片临方炮制的损耗，提升药材综合利用率，在满足医院临床调剂自动化、标准化的前提下，在《中药煮散饮片质量标准研究指导原则和技术要求（试行）》的规格范围内，设定本煮散饮片制备规格为粒度0.8~10.0mm。

表1 原饮片及其煮散饮片出膏率和醇溶率结果

比较项目	样品规格	Mean	RSD	提升比例
出膏率	原饮片	25.10%	7.02%	
	煮散饮片（3~10目）	31.97%	3.75%	27.37%
	煮散饮片（10~24目）	33.77%	6.54%	34.56%
醇溶率	原药材	13.38%	3.08%	
	煮散饮片（3~10目）	13.63%	8.87%	1.82%
	煮散饮片（10~24目）	13.94%	5.00%	4.17%

【性状】 本品呈不规则颗粒状。表面白色、淡黄色或有淡棕黄色纹路。体轻，质脆，显粉性。香气特异，味甘、微苦。

人参煮散饮片 根据样品实物描述，见图1。

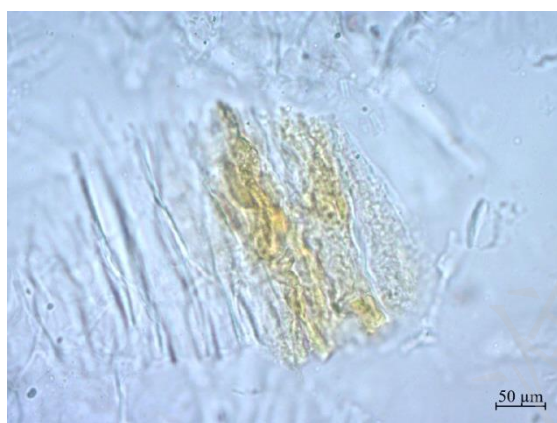


图1 人参煮散饮片

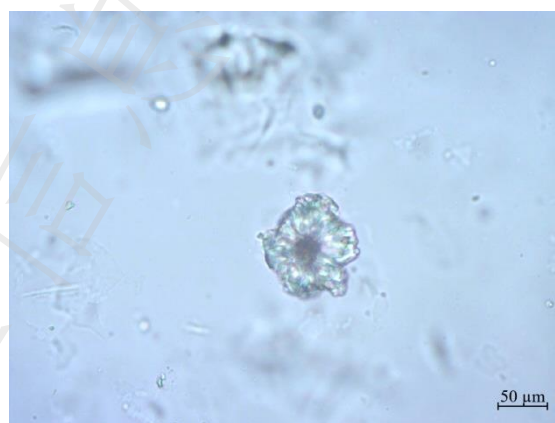
【成分】 主含人参皂苷，达玛烷型四环三萜类皂苷和齐墩果烷型五环三萜皂苷。人参皂苷大多数为达玛烷型，根据皂苷元不同，达玛烷型皂苷可分为两类，原人参二醇型：Ra₁、Ra₂、Ra₃、Rb₁、Rb₂、Rb₃、Rs₁、Rs₂、Rg₃、Rd、Rh₂、Rc 等；原人参三醇型：Re、Rf、Rg₁、Rg₂、Rh₁、三七皂苷 R₁、三七皂苷 R₄ 等。另包括多糖类、氨基酸、蛋白质类、糖类、维生素类、有机酸类、微量元素类、黄酮类及多肽类等活性成分^[3]。

【鉴别】

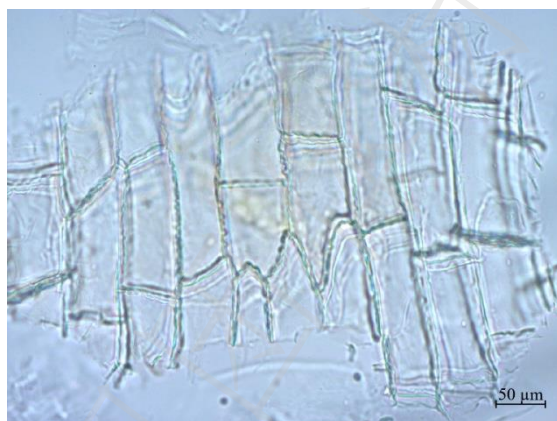
(1) 本品的粉末显微特征鉴别（OLYMPUS 显微成像系统 CX-40），见图2。



树脂道碎片



草酸钙簇晶



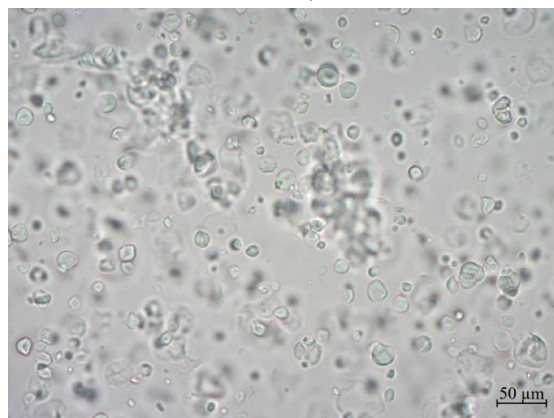
木栓细胞



网纹导管



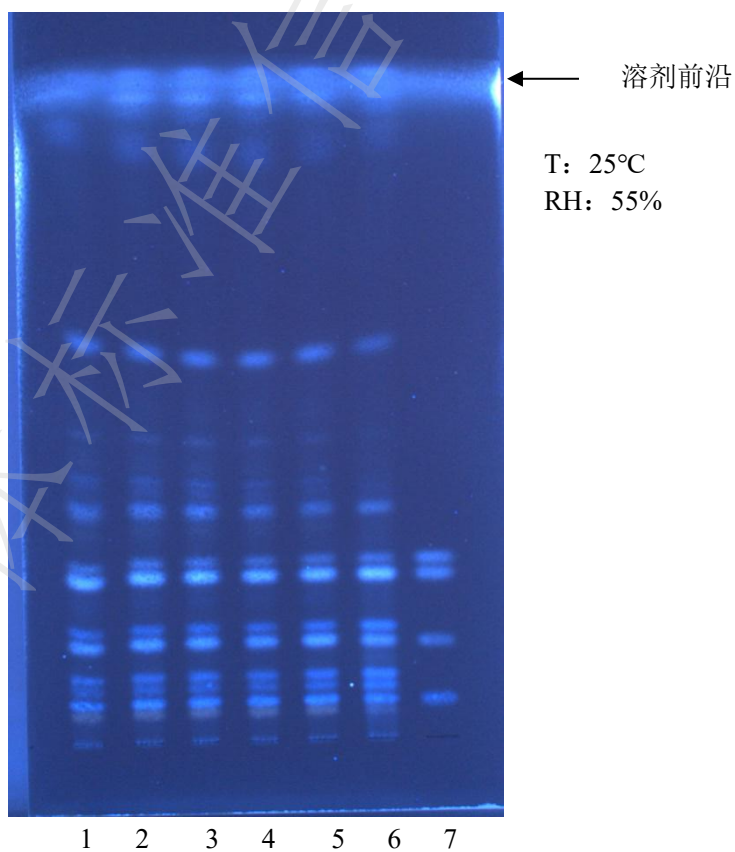
梯纹导管



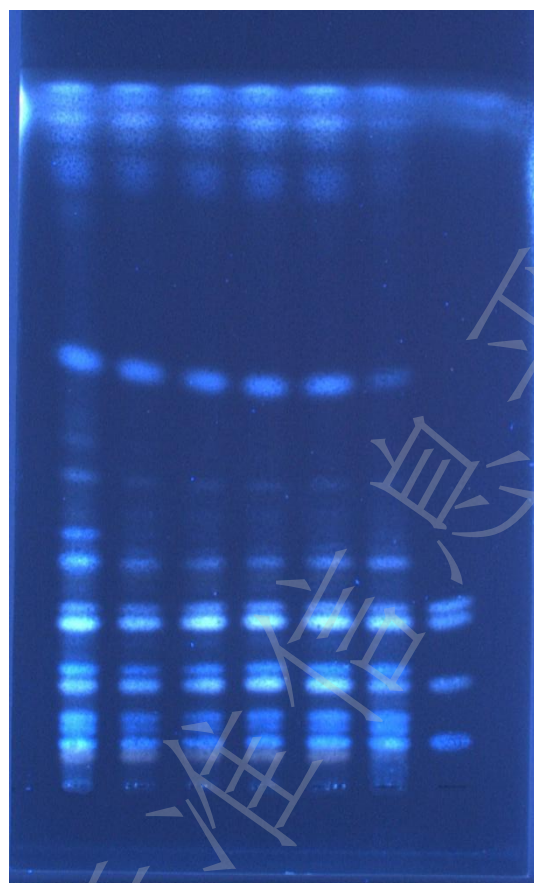
淀粉粒

图2 人参煮散饮片粉末显微特征图

(2) 以中国药典 2020 年版一部人参项下薄层色谱鉴别方法对人参煮散饮片进行鉴别, 结果见图 3。



- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. 供试品 (S1905960) | 4. 供试品 (1909001) |
| 2. 供试品 (191101) | 5. 供试品 (190301) |
| 3. 供试品 (190803) | 6. 标准对照药材 |
| 7. 对照品 (Rg1、Re、Rf 及 Rb1) | |



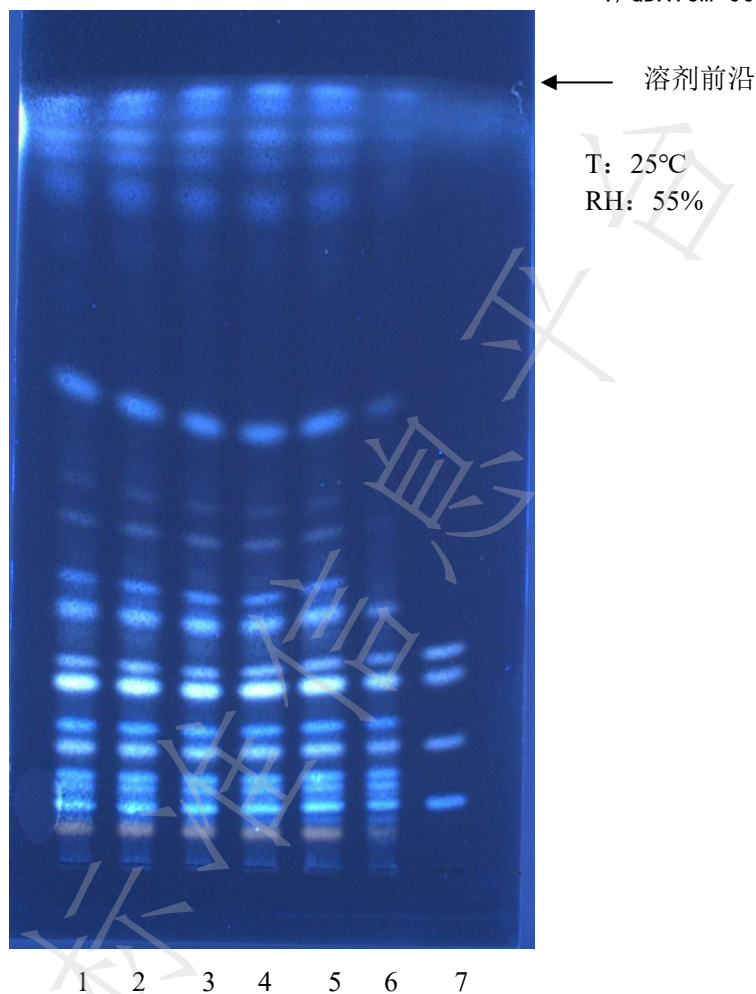
← 溶剂前沿

T: 25°C

RH: 55%

1 2 3 4 5 6 7

1. 供试品 (S1904280)
2. 供试品 (S1903700)
3. 供试品 (S1905640)
4. 供试品 (S1904690)
5. 供试品 (S1904700)
6. 标准对照药材
7. 对照品 (Rg1、Re、Rf 及 Rb1)



1. 供试品 (M190901)
2. 供试品 (190601)
3. 供试品 (Z190901)
4. 供试品 (190802)
5. 供试品 (1909001)
6. 标准对照药材
7. 对照品 (Rg1、Re、Rf 及 Rb1)

图3 人参煮散饮片薄层色谱图

结果表明，人参煮散饮片供试品色谱中，在与对照药材及对照品色谱相应的位置上，均显相同颜色的斑点。

【检查】 粒度 照粒度和粒度分布测定法（中国药典 2020 年版通则 0982 第二法）测定，不能通过 10.0mm 筛的（GB/T6003.1 2012 R20）不得超过 2.0%，能通过二号筛的不得超过 5%。

水分 本品 15 批，实测结果为 6.8%~10.2%，均值为 8.8%，按中国药典 2020 版一部人参项下水分标准，规定本品水分不得超过 12.0%。

总灰分 本品 15 批，实测结果为 3.0%~3.6%，均值为 3.3%。按中国药典 2020 年版一部人参项下总灰分标准，规定本品总灰分不得过 5.0%。

其他有机氯类农药残留量 本品 15 批，实测结果均符合规定。五氯硝基苯 11 批未检出，其余 4 批分别为 0.01mg/kg、0.01mg/kg、0.007mg/kg、0.084mg/kg；六氯苯 11 批未检出，其余 4 批分别为 0.009

mg/kg、0.08 mg/kg、0.009 mg/kg、0.0094 mg/kg；七氯（七氯、环氧七氯之和）13 批未检出，其余 2 批分别为 0.02 mg/kg、0.007 mg/kg；氯丹（顺式氯丹、反式氯丹、氧化氯丹之和）11 批未检出，其余 4 批分别为 0.004 mg/kg、0.0064 mg/kg、0.0073mg/kg、0.0073 mg/kg。参照中国药典 2020 年版人参项下其他有机氯类农药残留量标准的规定，五氯硝基苯不得过 0.1mg/kg；六氯苯不得过 0.1mg/kg；七氯（七氯、环氧七氯之和）不得过 0.05mg/kg；氯丹（顺式氯丹、反式氯丹、氧化氯丹之和）不得过 0.1mg/kg，测定结果均符合规定。

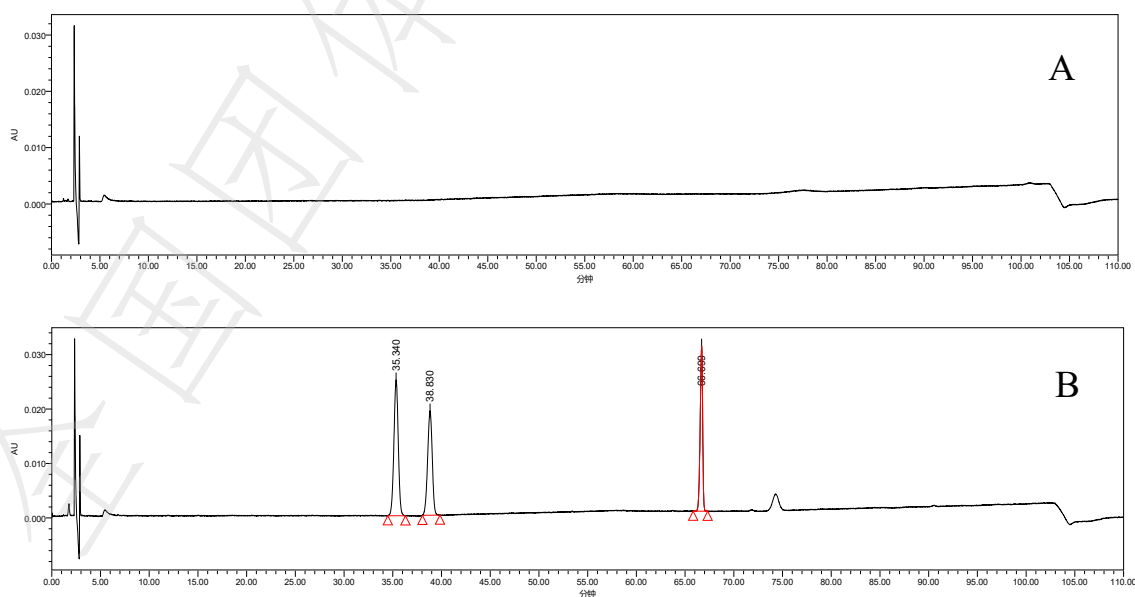
【含量测定】 照中国药典 2020 年版人参项下含量测定方法检测人参煮散中人参皂苷 Rg₁、Re 及 Rb₁ 的含量。

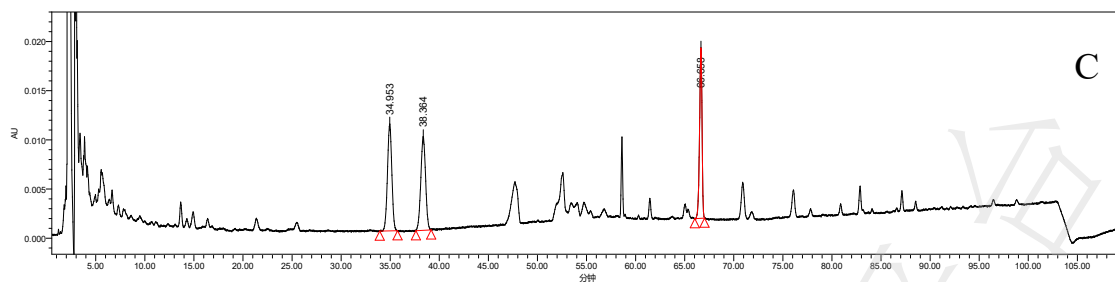
仪器色谱仪：Waters 2695 高效液相色谱仪；色谱柱：Phenomenex kinetex C18（4.6mm×250mm，5μm）

系统适用性实验 在正文的色谱条件下对梯度洗脱条件稍作优化，人参皂苷 Rg₁、Re 及 Rb₁ 与其他组分达到基线分离，保留时间分别为 34.953、38.364 及 66.658 分钟；拖尾因子分别 1.00、0.98 及 0.88；分离度为 15.00、4.05 及 9.29；理论塔板数分别为 29532、31542 及 30211。符合规定。

测定结果本品 15 批，实测结果人参皂苷 Rg₁（C₄₂H₇₂O₁₄）和人参皂苷 Re（C₄₈H₈₂O₁₈）的总量分别为 0.43%、0.46%、0.45%、0.51%、0.47%、0.43%、0.46%、0.36%、0.39%、0.45%、0.432%、0.40%、0.39%、0.39% 及 0.36%，数值为 0.36%~0.51%，平均值为 0.43%；人参皂苷 Rb₁（C₅₄H₉₂O₂₃）含量分别为 0.23%、0.36%、0.21%、0.26%、0.31%、0.20%、0.40%、0.23%、0.24%、0.20%、0.21%、0.35%、0.20%、0.22% 及 0.25%，数值为 0.20%~0.36%，平均值为 0.26%。根据样品测定结果，暂定本品按干燥品计算，含人参皂苷 Rg₁（C₄₂H₇₂O₁₄）和人参皂苷 Re（C₄₈H₈₂O₁₈）的总量不得少于 0.30%，人参皂苷 Rb₁（C₅₄H₉₂O₂₃）不得少于 0.20%。

人参中人参皂苷 Rg₁、Re 及 Rb₁ 高效液相色谱图见图 4。





A.空白色谱图 B.对照品色谱图 C.供试品（190802）色谱图

图4 人参煮散饮片及其中的人参皂苷 R_{g1} 、 R_e 及 R_{b1} 高效液相色谱图

【性味与归经】 《本经》：“味甘，微寒。”《别录》：“微温。”《珍珠囊》：“甘、苦，阳中微阴。”《本草汇言》：“入肺、脾二经。”《药品化义》：“属纯阳，体微润，气香而清韵，味甘性大温，性与气味俱厚，入脾、胃、肺三经。”《本草新编》：“入脾、肺、心、肝、肾。”《本草备要》：“生：甘、苦，微凉；熟：甘，温。”张秉成《本草便读》：“甘，平。”

【功能与主治】 大补元气，固脱，生津，安神。主治气虚欲脱，劳伤虚损，倦怠，纳呆，呕吐，大便滑泄，气短，自汗，久咳虚喘，消渴，失眠，惊悸，健忘，阳痿，尿频，崩漏等一切气虚津伤之证^[1]。《本经》：“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，久服轻身延年。”《别录》：“疗肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，霍乱吐逆，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。”《药性论》：“主五脏气不足，五劳七伤，虚损瘦（原作‘痰’）弱，吐逆不下食，止霍乱烦闷呕哕，补五脏六腑，保中守神。”“消胸中痰，主肺瘦毗版及癩疾，冷气逆上，伤寒不下食，患人虚而多梦纷纭，加而用之。”《日华子》：“杀金石药毒，调中治气，消食开胃，食之无忌。”《珍珠囊》：“养血，补胃气，泻心火。”《医学启源》：“治脾肺阳气不足，及肺气喘促，短气少气，补中缓中，泻肺脾胃中火。《主治秘要》云：补元气，止渴，生津液。”《本草蒙签》：“定喘嗽，泻阴火，滋补元阳。”《纲目》：“治男妇一切虚证，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，孩疝，滑泻久病，小便频数淋漓，劳倦内伤，中风中暑，瘦瘠，吐血，嗽血，下血，血淋，血崩，胎前产后诸病。”《眼科全书》：“润心肺，再虚热。治气虚内障，陷黯不起，或服破血过多，两目愈昏，宜多服久服则复明。”《本草备要》：“补剂用熟，泻火用生。”

【用法与用量】 通过比较人参煮散饮片与原饮片的出膏率和醇溶率，结果表明人参煮散饮片的醇溶率与原药材无显著性差异，依此建议用量同中国药典2020年版一部人参项下，或遵医嘱。

【贮藏】 与中国药典2020年版一部人参项下同。开封后一个月内使用完需说明理由。

【注意】 实证、热证、湿热内盛证及正气不虚者禁服。不宜与茶同服。反藜芦^[1]。《雷公炮炙论》：“夏中少使，发心痞之患也。”《本草经集注》：“恶浸疏，反藜芦。”徐之才《药对》：“畏五灵脂，恶皂荚、黑豆，动紫石英。”《汤液本草》：“肺受火邪，不宜用。”《医学入门》：“阴虚火旺吐血者慎用。”李言闻《人参传》：“忌铁器。”《药品化义》：“脾胃热实，咳嗽痰盛，失血初起，胸膈痛闷，噎膈便结，有虫有积，不可用。”

【药理作用】^[2]

1.对中枢神经系统的影响：大量的研究表明，人参对高级神经系统的兴奋过程和抑制过程均有加强作用，并且以兴奋作用更为显著，又对需要精细协调动作和集中精力的工作有良好的影响，有增强脑力的作用。人身及其之际在提高学习能力及易化记忆方面有明显的促进作用，而且对记忆的各阶段均有影响。

2.延缓衰老的作用：多年来的研究已经初步证实人参具有广泛的调节内分泌、抗氧化、增加物质代谢、提高机体免疫功能等作用，能对衰老集体的各种生理变化起到良好的调整作用，从而显示其延缓衰老的作用。其调整衰老过程和预防早衰的主要成分是人参皂苷，重要作用是刺激功能低下的生理系统，使生理生化反应趋于正常，而阻止由于各种原因引起的恶性循环，以达到延年益寿的目的。人参皂苷的抗氧化作用是本品延缓衰老作用的重要环节之一。

3.对循环系统的作用：人参水浸剂有似强心苷的作用，使立体蛙心收缩幅度加大，最后停止于收缩期；本品可使红细胞和血红蛋白量增加；人参皂苷具有抗心肌缺血作用。人参皂苷没有溶血性。

4.对糖代谢的影响：人参能调节糖代谢，可增强胰岛素的降糖作用。

5.对消化代谢的作用：对实验性高胆固醇血症家兔，人参可降低肝脏的胆固醇。浸膏对小鼠及兔肝脏具有保护作用。

6.促性腺的作用：人参提取物能使雄性大鼠前列腺及精囊重量增加和延长雌性小鼠的动情期，并增加子宫及卵巢的重量，所有人参皂苷类都有同样强度的促性腺活性。

7.其他作用：人参具有抗肝损伤作用、抗肿瘤作用及抗突变作用。

【品种情况】 本属约有 5 种，分布于亚洲东部、中部和北美洲，我国有 3 种^[4]。分布于辽宁东部、吉林东半部和黑龙江东部。

参 考 文 献

- [1] 南京中医药大学.中药大辞典[M]. 上海：上海科学技术出版社,2006:38-45
- [2] 国家中医药管理局编委会.中华本草·蒙药卷[M]. 上海：上海科学技术出版社,2004:52-63
- [3] 宋齐. 人参主要化学成分及皂苷提取方法研究进展[J]. 人参研究, 2019, 31 (4) : 43-46.
- [4] 中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志[M]. 北京：科学出版社， 1978, 54:179-180.
-

全国团体标准信息平台